

Zaterdag 13 mei 2017

Tekst en foto's Carla Donkers-Heijblom

De Grove den (*Pinus sylvestris* L.)

De grove den wordt gebruikt bij keelpijn, droge hoest, jicht en reuma.

Er is veel te maken van de knoppen: zalf, etherische olie, crème en siroop.

Dat laatste gaan wij maken: dennenknooppensiroop.

De geur alleen al van de Den, heerlijk! Je voelt al dat je meer adem krijgt!

Het wordt ook veel in badproducten gebruikt.

De knoppen van de den staan vaak met een aantal aan het uiteinde van de tak. We plukken van elke tak maar 1 knop. De rest heeft de boom zelf nodig om verder te groeien dus die laten we mooi zitten!



Eleonor aan het oogsten.

Ik had van de week zelf geoogst en ik zag dat de knoppen behoorlijk ver gegroeid waren en al bijna niet meer te gebruiken zijn. Te groot.

Snel een mail gestuurd naar de plantenwerkgroep.

Helaas veel konden er niet, was ook erg kort dag.

Mary en Eleonor kwamen om 14.30 bij mij.

Eerst even een heerlijk kopje kruidenthee gedronken met een stuk bananenbrood.

De erge regenbui voorbij laten gaan en toch maar met kaplaarzen en regenjas richting het dennenbos.



Daar hebben we helaas een behoorlijke bui op ons koppie gehad. Na even schuilen ons bakje vol geplukt.



Thuis even de knoppen toch maar op een theedoek, ze mogen best vochtig de pot in, maar nu waren ze echt nat nat.

Met een weegschaal wegen we 60 gram knoppen af en daarna doen we er 40 gram suiker bij. Dit herhalen we tot de pot vol zit. We hebben er wat Tijm bijgedaan, ook een perfect kruidje bij keelpijn en -ontsteking.



De potten moeten ongeveer 3 maanden uit de zon op kamertemperatuur blijven staan, af en toe schudden. Je ziet langzaam de vloeistof uit knoppen komen, De suiker lost hier langzaam in op. Af en toe op zijn kop zetten helpt.



De eerste foto zitten de knoppen net in de pot. De tweede foto zijn we een week verder. Onder zien we de suikerlaag en daar bovenop het vloeibare uit de knoppen.



Wanneer alle suiker is opgelost doen we de knoppen uit de pot in een zeef. Liefst een harde metalen zeef, je wilt namelijk de knoppen straks uit gaan persen. Ik denk dat een gaaszeef gaat vervormen en misschien wel gaat breken.....

De vloeistof die je opgevangen hebt doe je direct in een flesje.  
Er zit heel veel suiker in, gebruik het als siroop.  
Het is zeker 1 jaar houdbaar.

Wanneer we keelpijn of hoesten van de winter hebben we ons eigen siroop staan om het te verzachten.